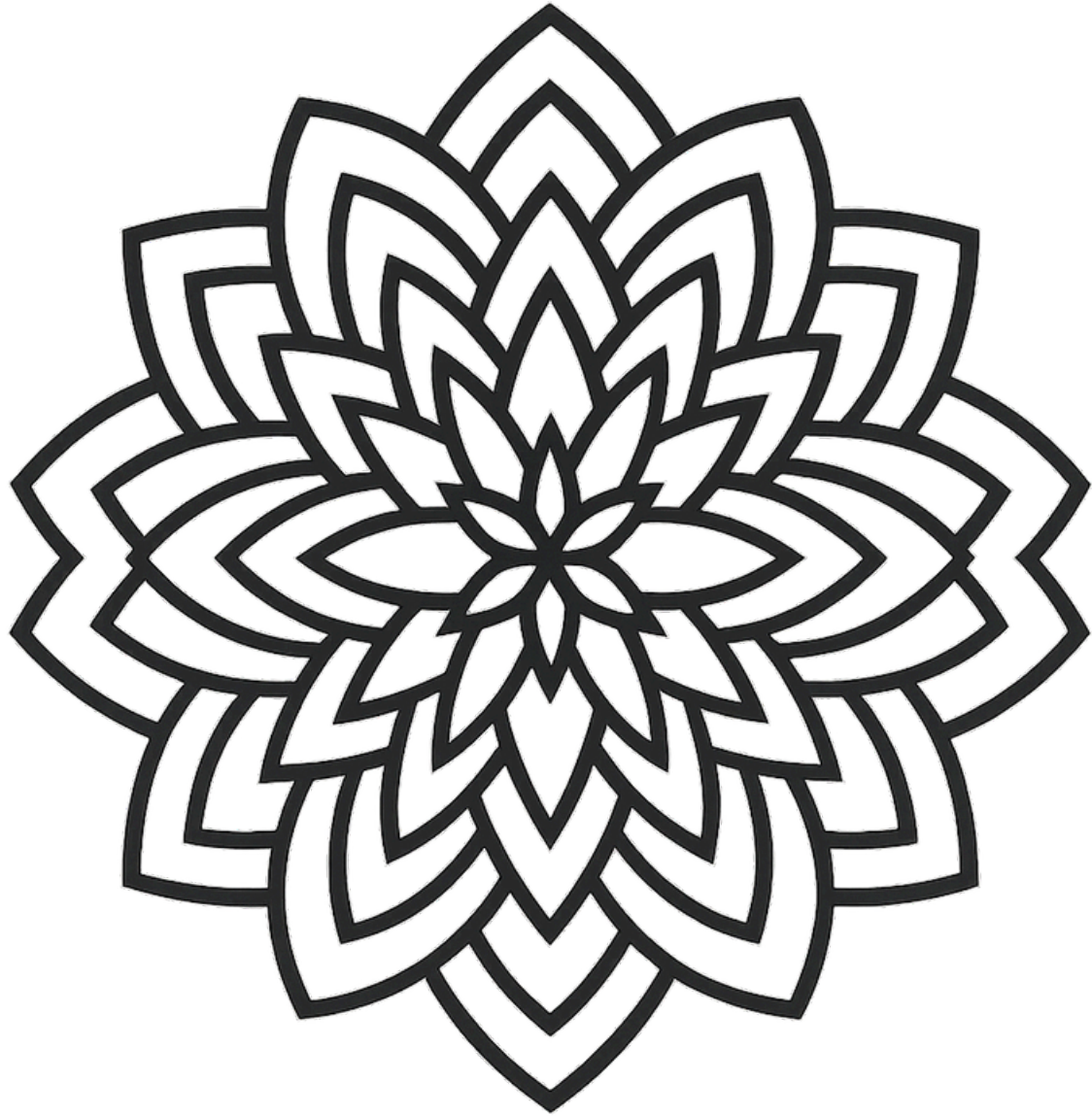


*Ich atme tief ein und lasse alles los,
was mir nicht guttut.*



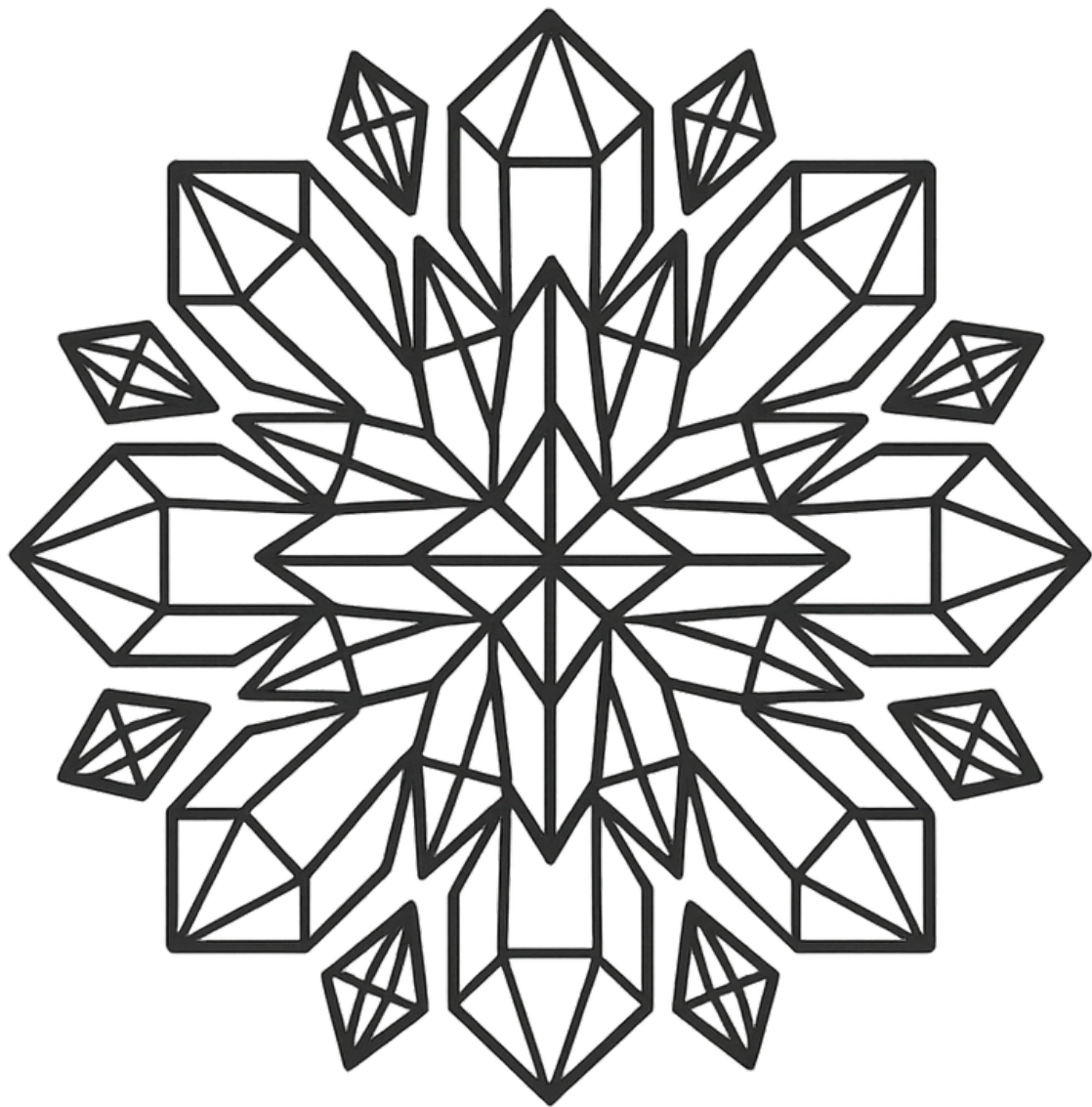
*Ich wähle heute Freundlichkeit –
mir selbst und anderen gegenüber.*



*Ich bin stärker, als ich glaube –
und weicher, als ich zeige.*



*Ich bin ein Kunstwerk
in Bewegung.*



Ich schenke mir heute ein Lächeln.

